



TRESSÂGE

Bien ensemble, bien chez soi

Association de l'avancée en âge
sur le vignoble nantais

nov 2025





Focus personnes âgées

Plus nombreux...

...souffrant de solitude... ...multifactorielle



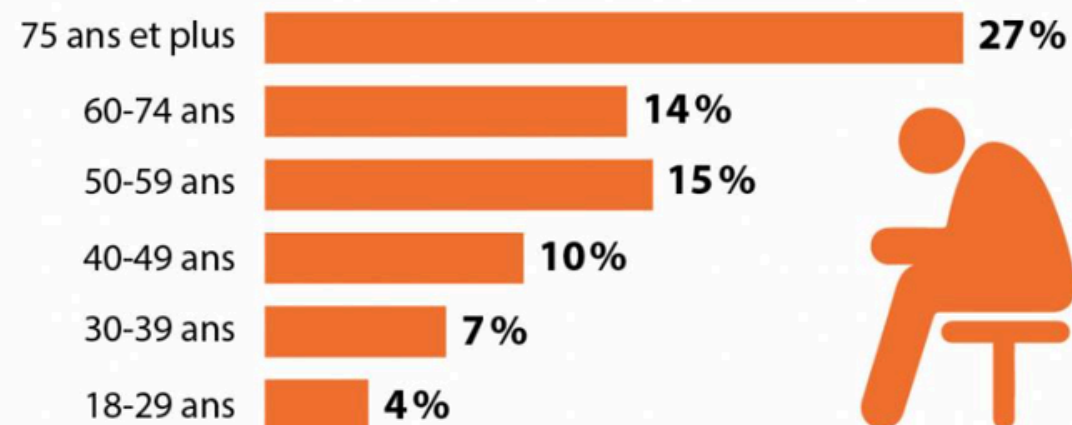
Aujourd'hui

En 2070

Source : Rapport Petits Frères des Pauvres 2021

La solitude en France

Qui est concerné ?



Source : Fondation de France 2023

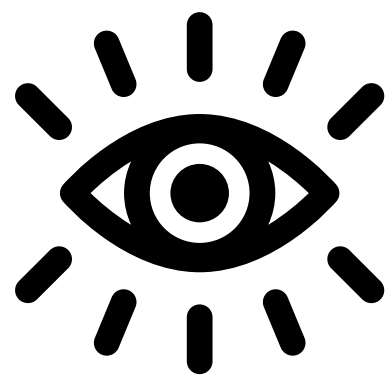


85%

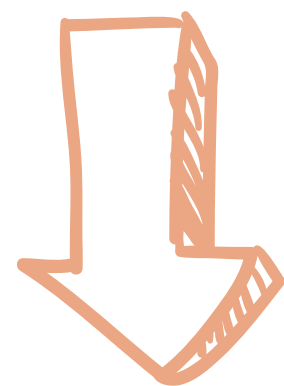
des seniors de plus de 65 ans souhaitent **vieillir à domicile** (étude IFOP 2019)

24 %

des personnes âgées en France ne nécessitent pas de médicalisation mais ont des **problèmes liés à l'isolement, la solitude, une grande précarité**, qui appellent un autre type de prise en charge que les EHPAD (étude Les petits frères des Pauvres)



Plus de seniors...
souhaitant vivre à domicile.....
et entouré



Une nouvelle forme d'habitat : L'habitat inclusif senior





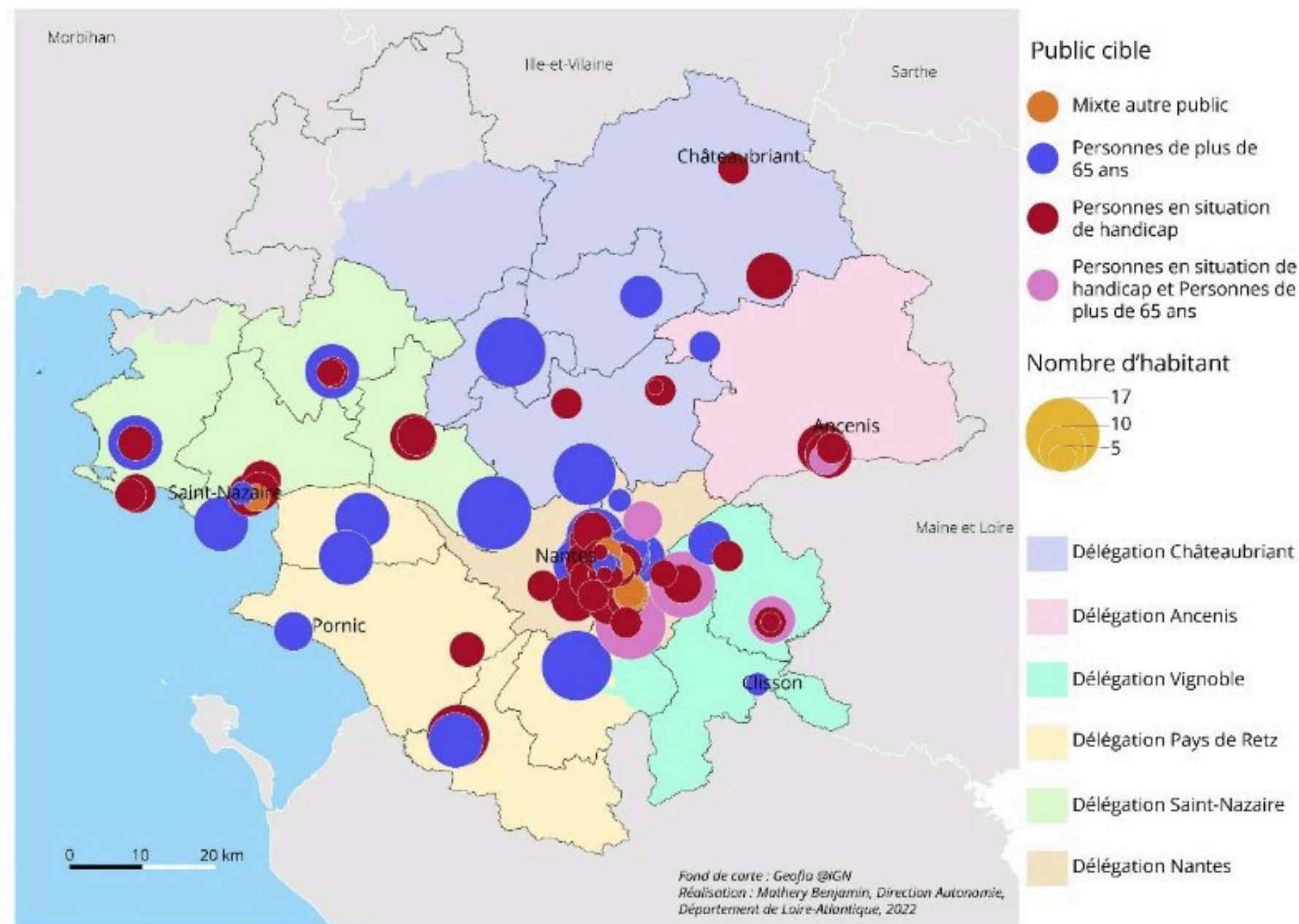
TRESSÂGE

Bien ensemble. bien chez soi

Répartition des HI CD44

(source programme coordonné)

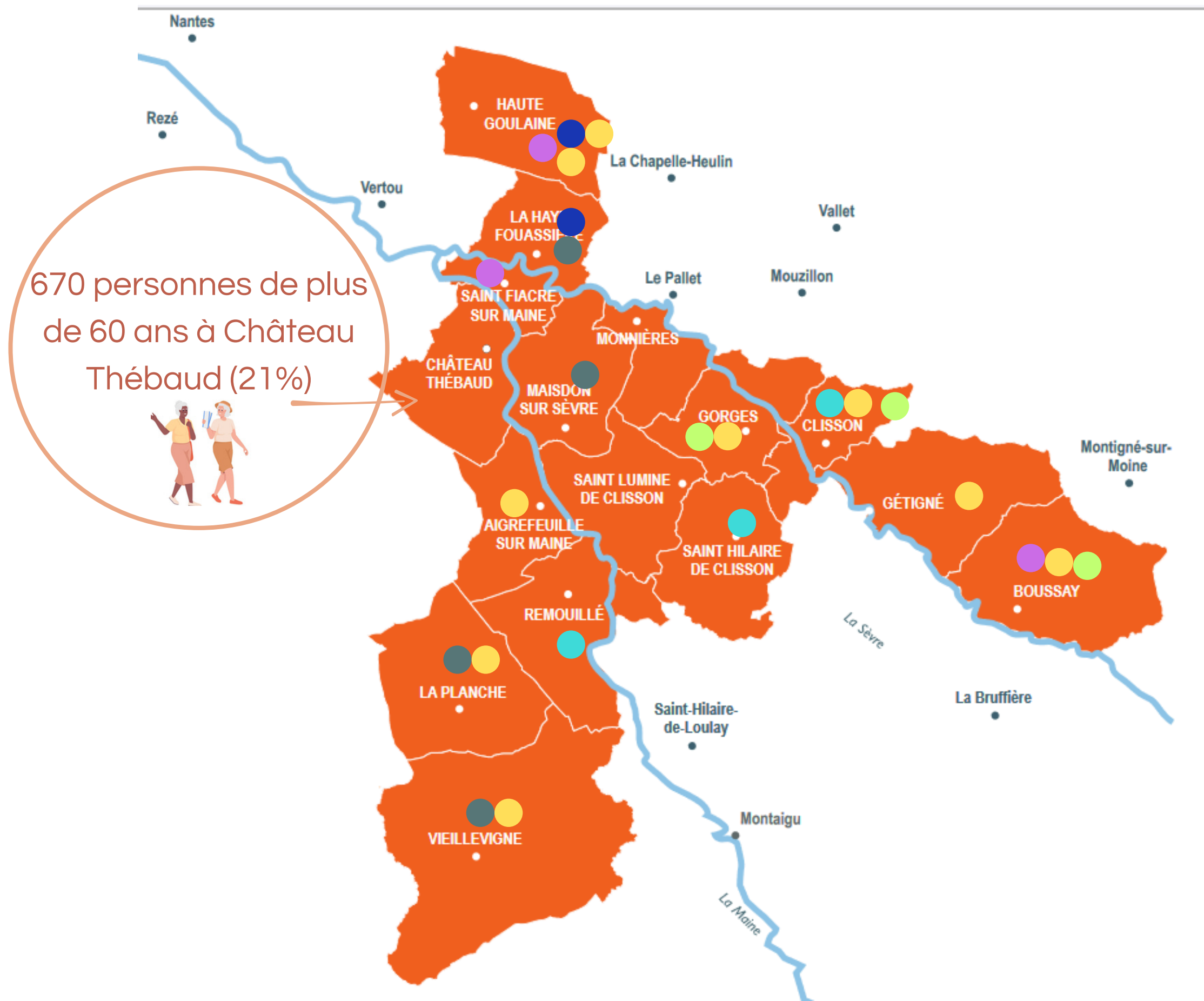
Carte 10 – Répartition des habitats inclusifs au sens large (accompagnés, partagés et insérés dans la vie locale) par délégation et EPCI



³⁴ *Diagnostic de l'habitat inclusif en Loire Atlantique*, Département de Loire Atlantique, 2022. Le diagnostic interne mené en 2022 a porté non pas uniquement sur les habitats inclusifs définis par la loi ELAN mais sur les habitats accompagnés, partagés et insérés dans la vie locale à l'horizon 2026.



Les offres existantes sur l'agglomération



- Résidence senior/service
- EHPAD
- Projets en cours
- Résidence intergénérationnelle
- Village retraite, logements autonomes



Un projet d'équipe Un projet collectif

LAURIE

Infirmière hygiéniste, animation de groupe, partage de bonnes pratiques

GÉRALDINE

Éducatrice spécialisée, écoute, animation de groupe

THIERRY

Dirigeant d'entreprise, stratégie, relations publiques

ELODIE

Commerce et gestion de projet, pilote salariée

GAËTAN

Gestion immobilière

CATHERINE

Infirmière, soin de la personne

XAVIER

Cadre infirmier, réseau de professionnels de santé, formation

LAURENT

Responsable pédagogique en lycée. Compétences informatiques.

OLIVIER

Retraité, conception et suivi chantier

VANESSA

Dirigeante d'entreprise, stratégie, ESS, finance

CHARLOTTE

Architecte

ANNE

Infirmière ayant exercé auprès des personnes âgées





TRESSÂGE
Bien ensemble, bien chez soi

Une pilote du projet

15 ans d'expérience professionnelle : relation client, gestion de projet, management, développement d'activité

+

15 ans de bénévolat aux Petits Frères et dans plusieurs associations communales

=

Ouvrer à l'aboutissement du projet
Tressage, projet local et solidaire

Elodie LE GALL



Crédit photo : Karoll Petit Iris Picture

Incubateur
Etudes en ESS



Notre raison d'être

Garantir la juste citoyenneté des personnes âgées sur notre territoire, en contribuant à leur liberté, leur bien-être et leur inclusion, à travers un lieu convivial et adapté.

Mission d'intérêt général

Association Loi 1901 à but non lucratif



Les missions de notre association :

Créer des **habitats partagés inclusifs** pour des **personnes seniors autonomes**

Favoriser la **rencontre**, la **mobilité** et la **citoyenneté**

1- HABITAT PARTAGE SENIOR



Projet de vie
sociale partagée

2- BIEN VIEILLIR EN COMMUNAUTE



Liberté

Autonomie

Lien social

Citoyenneté

Convivialité

Santé, bien-être

Cohésion



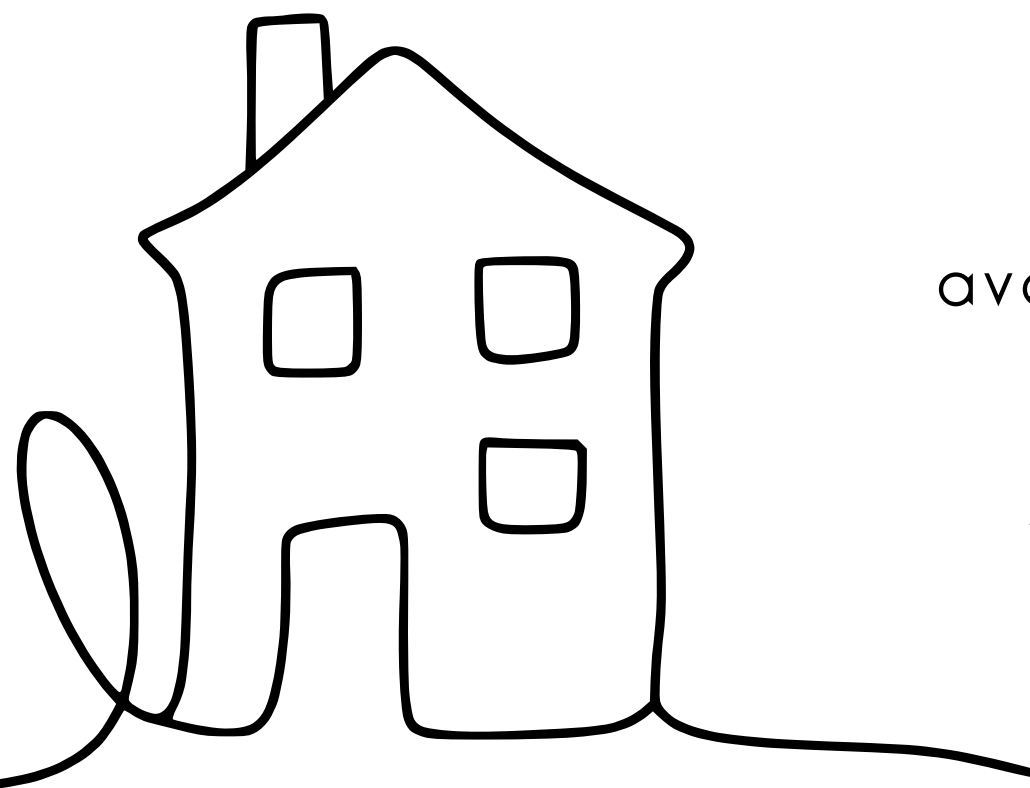
LES GRANDES LIGNES

DU FUTUR HABITAT PARTAGE SENIOR INCLUSIF A CHATEAU-THEBAUD

10 logements,
pour 12 habitants

Des logements indépendants,
avec cuisine et salle d'eau

Foncier environ 10000m² : terrain communal
sur l'ancien terrain de foot stabilisé



Bâtiment à étage
avec escalier et ascenseur

Des espaces partagés
(salon, cuisine, jardin...)

Un projet de vie social partagé,
accompagné par un coordinateur

Un domicile, avec un logement indépendant, non médicalisé, pour une vie autonome et entourée
Une volonté de rejoindre un lieu de vie partagé, ce n'est pas qu'un logement, c'est un mode de vie



QUOI?

Un habitat partagé senior à Château Thébaud.

POURQUOI?

Pour permettre une vie entourée, dans un lieu de vie adapté

POUR QUI?

Pour des personnes âgées de plus de 65 ans, autonomes, désireuses de vivre en habitat partagé

QUELS ESPACES?

Des T2, privatifs avec salon/salle à manger, cuisine, salle d'eau, et espace nuit

Des espaces communs (grande pièce commune, terrasse et jardin)

A QUEL PRIX?

Les loyers seront calculés au regard du coût du projet, dans un but **de rester accessible** au plus grand nombre.

2- BIEN VIEILLIR EN COMMUNAUTE

Liberté, lien social, convivialité,
citoyenneté, bienveillance

Ateliers mobilité,
citoyenneté, habitat



Communauté



Projet de vie
sociale partagée





Nos réalisations et nos ambitions

**Animer le bien-
vieillir**

**Construire avec et
pour les personnes
âgées....**

**Gouvernance
partagée avec les
acteurs du territoire**

Château
Thébaud

Clic
Vallée
de Clisson

Amicale Laïque
de Château-Thébaud

**Une nouvelle forme
d'habitat sur le
territoire**

**Portage du projet
immo en propre**

**Lieu de vie
éco-conçu**

Un projet jalonné



2023 : Démarrage du projet, équipe constituée



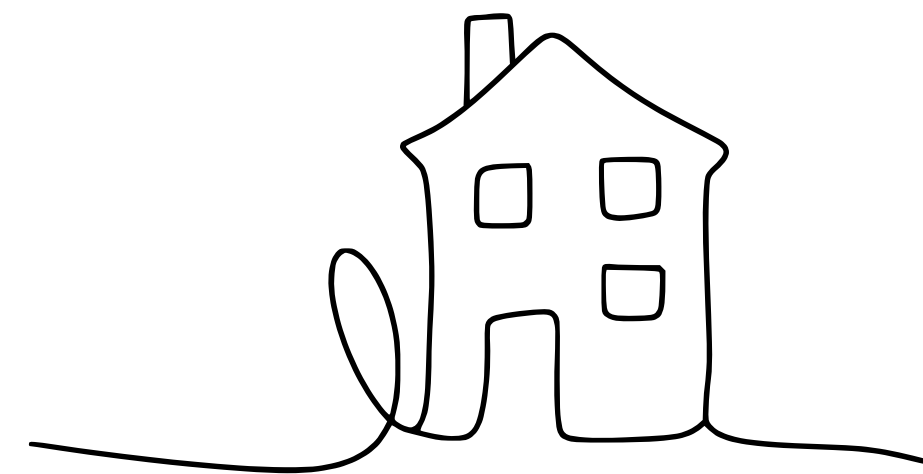
2024 Projet structuré, premiers financements, collaboration avec la mairie qui soutient le projet



2025 : sécurisation du foncier, étude architecturale étude architecturale phase 1, mobilisation habitants

2026 : budget d'investissements, plans et dépôt PC,

2026-2027 Construction



2028 Ouverture de l'habitat inclusif

Et tout au long du projet :
animation du bien-vieillir, pédagogie autour de l'habitat partagé, vie associative,
rencontre des acteurs du territoire



Tressage, projet soutenu et accompagné



INCUBATEUR 2024
MEMBRE DU LABO HABITAT INCLUSIF



PARCOURS MAISON 2024 ET 2025



ADHÉRENT HAPA



TRESSÂGE

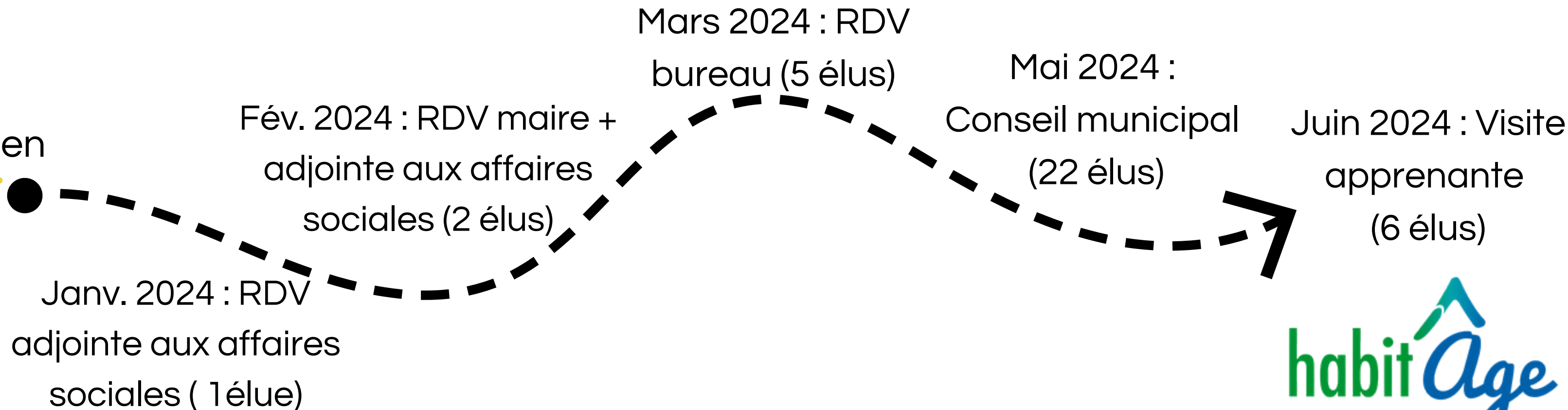
Bien ensemble. bien chez soi

La collaboration avec la mairie de Château-Thébaud



1ere rencontre en

2023



SOUTIEN ET ENGAGEMENT DE LA MAIRIE A TRESSAGE

Prochaines étapes

- Réunions/temps de partage: cadre de collaboration défini, rdv archi en avril, PLU voté le 27 mars 2025
- Foncier : taille 1000m2 sous forme de bail à construction



SOUTIEN ET ENGAGEMENT DE LA MAIRIE A TRESSAGE

L'Hebdo
de Sèvre & Maine

a Cet article est réservé aux abonnés



Le maire de Château-Thébaud (près de Nantes) Alain Blaise, accompagné de son adjoint à l'enfance-jeunesse Nicolas Touz sur le terrain stabilisé, là où seront construits le pôle santé et la maison d'assistantes maternelles ainsi qu'un collectif senior des logements. ©HSM

Par [Vincent Malbœuf](#)

Publié le 21 mars 2025 à 7h10

Ici, toute une génération de footballeurs à [Château-Thébaud](#) (près de Nantes, en Loire-Atlantique) a foulé ce terrain stabilisé. Aujourd'hui, il sert simplement de parking, vite rempli les jours de match. Demain, sortiront de terre les **projets phares de la commune**. Le conseil municipal est d'ailleurs invité le 27 mars, à approuver le changement de zonage (zone de loisirs à zone à urbaniser).

L'Hebdo
de Sèvre & Maine

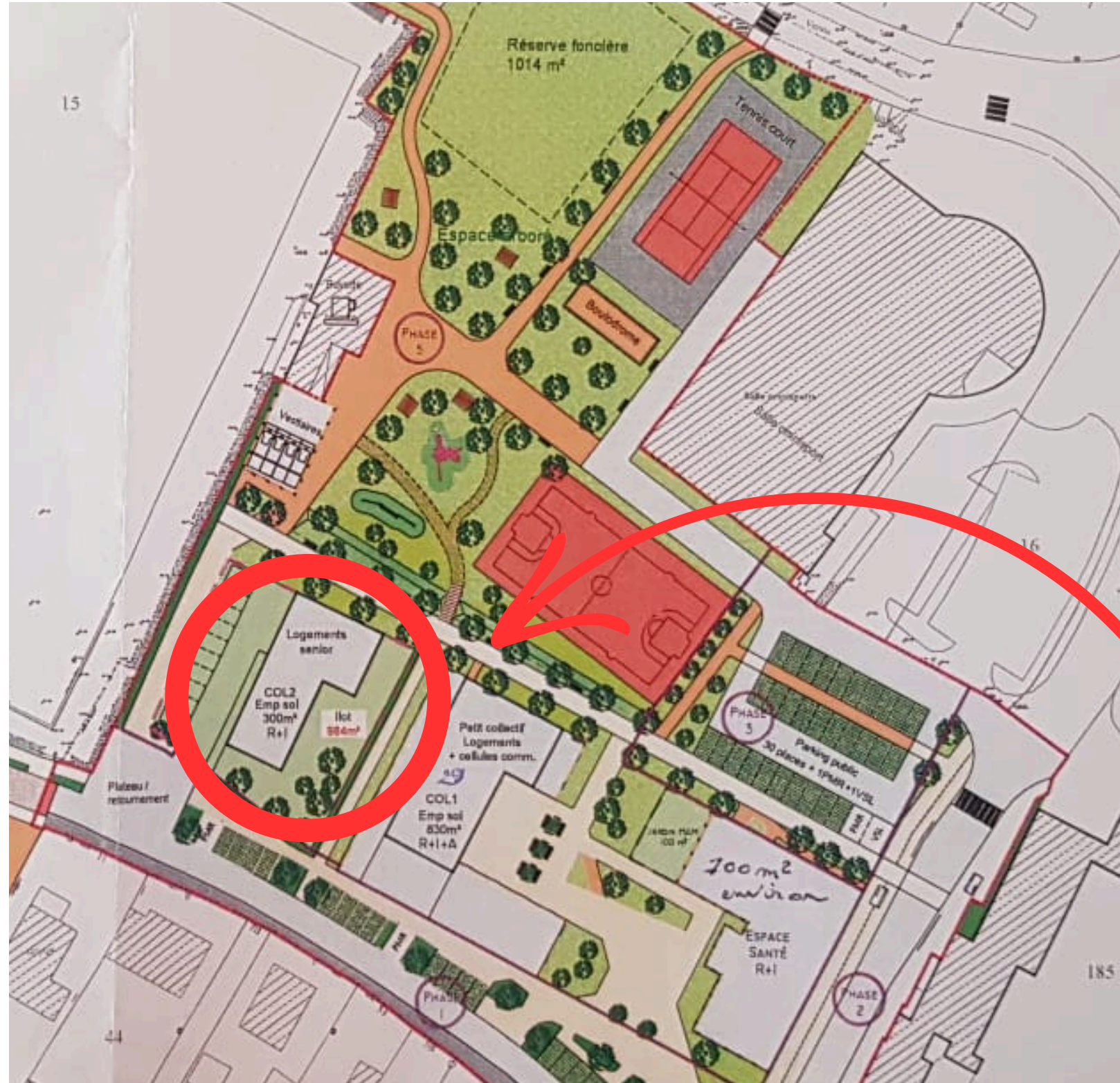


Le site de près d'un hectare, au complexe sportif, va aussi accueillir à terme des logements. ©HSM

Un collectif pour seniors...

Le site comprendra à terme un parking supplémentaire de 30 places, à côté du city-stade. Puis un **collectif senior et des logements**, entre le futur pôle santé et le terrain de foot en herbe.

Dans une commune qui ne compte pas de maison de retraite, la municipalité travaille avec [l'association locale Tressâge](#) pour la création d'un habitat destiné aux personnes âgées, « en proposant des loyers à prix modérés », explique Alain Blaise.



Château
Thébaut

3 000 habitants

Parcelle dédiée au projet d'habitat
partagé senior

Centre bourg, à proximité immédiate
des commerces, activités associatives
et professionnels de santé



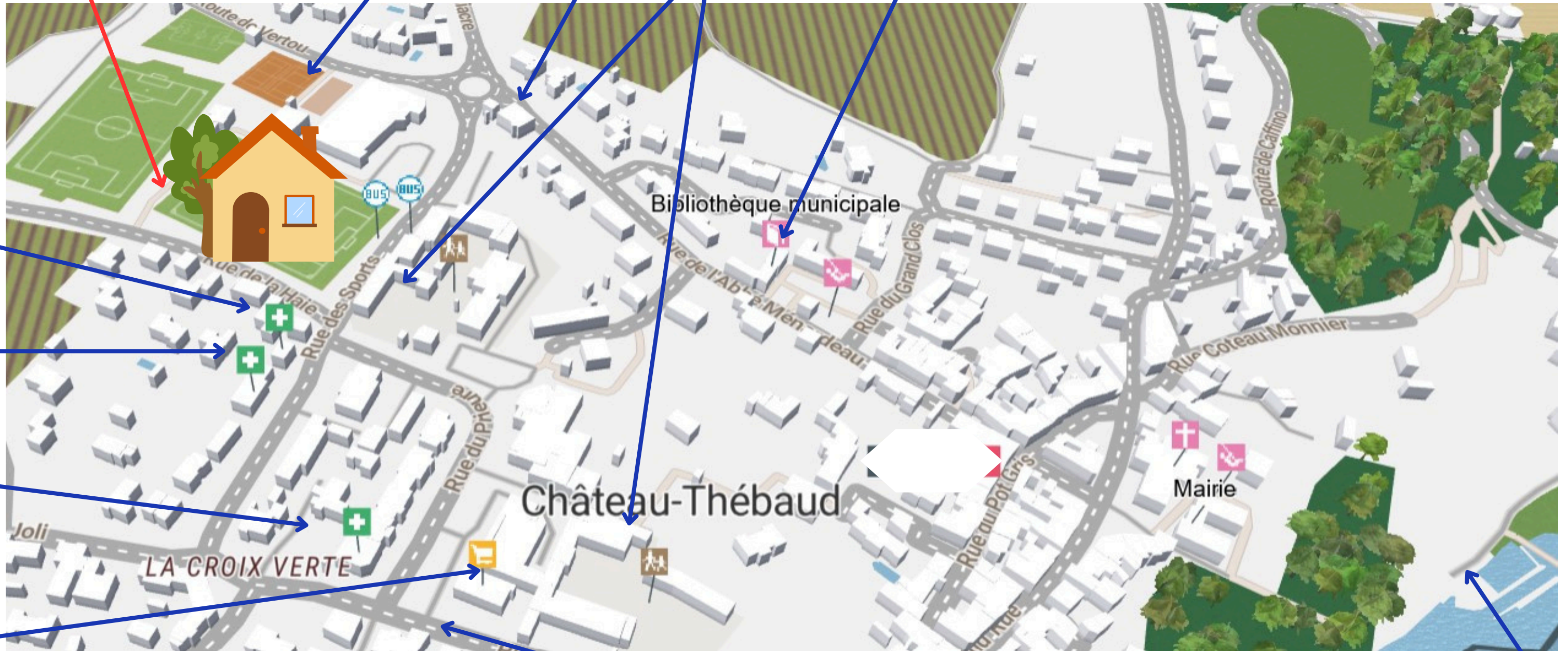
Habitat senior Tressage

Salle omnisports
nombreuses activités

Ecole de musique

Ecoles

Bibliothèque et jardins partagés



Dentiste

Médecins

Pharmacie

Supérette
boucherie
fromage

Marché : Boucherie, Poissonnerie et
Fruits&Légumes 2X/sem
Ostréiculteur le dimanche

Kiné,

Pont Caffino, nature, rando, parcours adapté
senior, accès PMR, Ponton de pêche



ECOSYSTEME



TRESSÂGE

Bien ensemble, bien chez soi

BENEFICIAIRES AIDANTS ET SENIORS

Connaitre leurs besoins
Faire connaître le projet -> communauté

DÉPARTEMENT, AGGLOH, FINANCEURS

Co-construction de Tressage
Acteurs institutionnels et financeurs -> appui du projet sur le plan structurel et financier

PARTENAIRES LOCAUX

mairie, associations locales (ALCT, CCAS, CLIC), services d'aides à la personne (ADT44, ADMR, Proxidej), professionnels de santé (médecins, SIAAD, infirmier, kiné, psy)

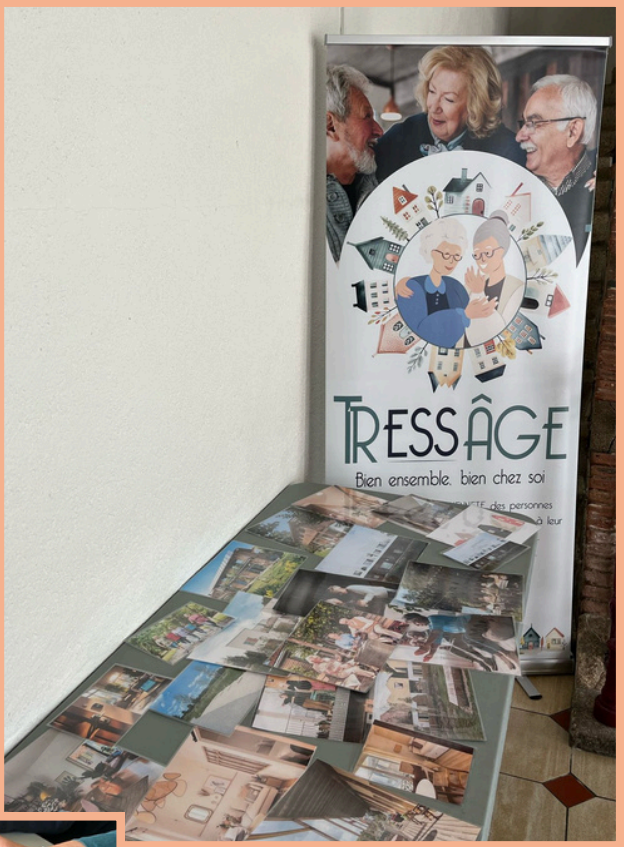
Foncier

Co-construction de Tressage
Acteurs opérationnels entourant la maison et le projet de vie sociale et partagé.

GÉRONTOPOLE, RESEAU HAPA, HABITATS INCLUSIFS

Rencontre et inscriptions aux réseaux (Gérontopole, HAPA)
Echanges et visites apprenantes (HABITAGE, LOKI ORA, HACOOPA)

ATELIERS HABITAT



ENJEU ET OBJECTIFS

*Faire
AVEC*

Enjeu :

Concevoir le projet d'habitat partagé senior au plus proche des attentes et besoins des habitants du territoire, et alimenter l'étude architecturale

Objectifs :

- Réaliser un diagnostic du mode de vie actuel
- Définir les attentes et besoins dans la conception de l'habitat partagé senior
- Se projeter dans la conception du lieu de vie (logements individuels, espaces communs)

Deux grandes questions !

Pilotage

Qui sont nos partenaires du quotidien ?

-> Partenaires Institutionnels

Budget

Comment finance t'on ?

-> Partenaires financiers



Une pilote du projet, salariée depuis mars 2024

Financement de l'ingénierie

- Lauréat de l'appel à projet de la Fondation des Petits Frères des Pauvres en 2024 (11 projets retenus sur près de 100 candidatures)
- Renouvellement d'un financement d'ingénierie par la Fondation des Petits Frères pour 2025 et pour 2026.
- Financement par les partenaires de France Active Place de l'Emergence





Un projet de territoire, avec nos partenaires

Partenaires Institutionnels

La mairie



Les associations



Les habitants



Les professionnels



Les Ecosolies



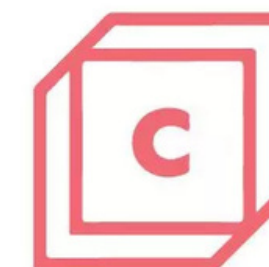
Réseau HAPA



Habitage



Architecte





Un projet de territoire, avec nos partenaires

**Partenaires financiers
depuis la création..**

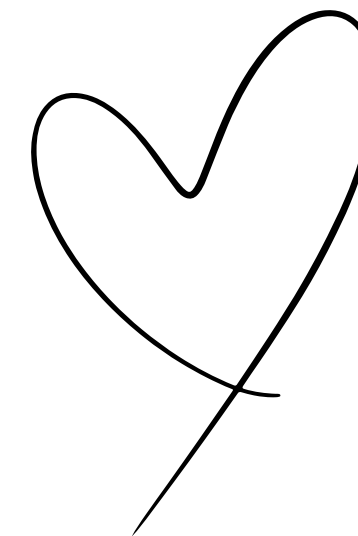


...et ceux de demain



+ Banques
+ Mécénat
+ Investisseurs privés
etc

Campagne de dons 2025 finalisée !



TRESSAGE

A TRESSAGE/ LES PETITES PIERRES



TRESSÂGE
Bien ensemble, bien chez soi

PLUS DE VIDÉOS

0:04 / 2:05

YouTube

Copier le li...

Habitat partagé senior, avec
des espaces privés et
communs.

POUR

12 Personnes âgées


91% 10 966€ sur 12 000€

15 jours restants !

42 dons

VOS DONNS SONT DOUBLÉS !

 Soutenir le projet

 Partager