



TRESSÂGE

Bien ensemble, bien chez soi

Newsletter n°3 - Juin 2026

Retrouvez ici les dernières actualités de Tressage,
ainsi que les événements à venir qui accompagnent l'avancée du projet et la vie
de l'association.

Assemblée Générale

Mercredi 17 juin à 18h à la salle des Arcades (Accessible PMR)

Ordre du jour de l'AG ordinaire

- Rapport moral
- Rapport financier
- Approbation des comptes de l'année passée
- Bureau, membres et adhérents de l'association
- Projets de l'année en cours
- Approbation du budget prévisionnel
- Perspectives

Un moment convivial permettra de prolonger nos échanges autour d'un apéritif.

Nous vous remercions de nous confirmer votre présence avant le 12 juin.
Inscrivez vous: contact@tressage.fr ou au 07 49 09 22 74

Atelier Vélo électrique - 15 juillet 2026

L'association Tressage mène un atelier vélo électrique mercredi 15 juillet.
Rdv est donné salle du bois de la Haie. [Lire la suite](#)



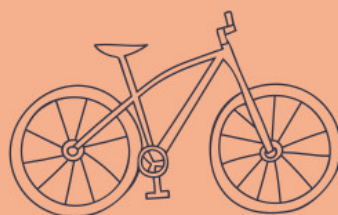
TRESSÂGE
Bien ensemble, bien chez soi

ASSOCIATION DU BIEN-VEILLIR DANS
LE VIGNOBLE NANTAIS.

INTERVENTION PAR :
SOLiD
ASSO ÉCOLO ET SOLIDAIRE

ATELIER VELO ELECTRIQUE

Code de la rue
et bienfaits de la
pratique du vélo



Atelier découverte VAE
vélo à assistance
électrique

MERCREDI 15 JUILLET 14H30

Atelier d'une durée d'1h30
Salle du bois de la Haie

Inscriptions : contact@tressage.fr
Elodie Le Gall au 07 49 09 22 74



Merci à notre partenaire

AG2R LA MONDIALE



PENSEZ À L'ENVIRONNEMENT, NE JETEZ PAS SUR LA VOIE PUBLIQUE

Atelier Prenons l'Âge du bon côté

A partir du 28 aout

L'association Tressage lance un parcours d'**ateliers « Prenons l'âge du bon côté »** pour continuer à faire ce que vous aimez !

Retrouvez-nous pour découvrir comment l'activité physique et une alimentation adaptée ont un impact positif sur votre santé.

Au programme : des échanges et des activités pratiques, encadrées par des professionnelles, dans un environnement convivial. [lire la suite](#)



Lancement de notre site Internet

Bonne nouvelle ! Nous avons lancé notre site internet : un espace dédié où vous retrouverez toutes nos infos en un clin d'œil. Rendez-vous sur www.tressage.fr !

[Actualité](#)[L'association](#)[Le projet](#)[Les partenaires](#)[Contact](#)

ASSOCIATION DU BIEN-VEILLIR SUR LE VIGNOBLE NANTAIS

L'association



Tressage est une association citoyenne de Château Thébaud, Nous nous mobilisons pour l'amélioration de la qualité de vie des personnes âgées au sein du vignoble nantais. Notre projet ambitieux consiste à implanter un **habitat partagé dédié aux seniors**, situé au cœur du vignoble Nantais. Ce nouveau domicile vise à répondre aux besoins spécifiques des personnes âgées autonomes, en mettant l'accent sur l'autonomie et le bien-être. Il s'agit d'une initiative qui reflète la

Atelier n°3 - Au cœur de l'Architecturale

Le 30 mars 2026, nous avons réuni les futurs habitants pour le troisième atelier participatif de notre projet d'habitat partagé senior. Après les sessions consacrées au vivre-ensemble et à l'organisation collective, cet atelier avait pour objectif de plonger les participants au cœur de l'architecture : découvrir les plans, réagir aux choix de conception et co-construire les arbitrages à venir.

Au programme : appartements traversants, salle commune, terrasses, jardin, stationnement, sécurité, chauffage, revêtements... Rien n'a été laissé de côté. Les échanges ont été riches et concrets, chacun se projetant naturellement dans les espaces, imaginant son quotidien, en totale indépendance dans son logement et en anticipant les usages partagés : le café en salle commune quand on le souhaite, les soirées sur la terrasse, les moments de détente dans le jardin.

La satisfaction des participants est le reflet de leur mobilisation, de leur travail et de la convivialité. "Ça donne envie, on s'y projette bien !", "Très

content, j'imagine bien le futur lieu de vie, on voit les choses plus clairement.". Les retours témoignent d'une démarche inclusive, où chaque avis compte. Les remontées de cet atelier, directement transmises à l'architecte permettent d'affiner le projet avant le dépôt du permis de construire. Prochaine étape ? La finalisation des plans cet été pour un dépôt du permis de construire à l'automne. Une réunion publique en septembre permettra de présenter le projet et de répondre aux questions. [lire la suite](#)



Vive l'intergénérationnel !

Retour sur un nouveau partenariat initié entre la bibliothèque de Château-Thébaud et l'association TRESSAGE !

Parce que ce lieu de culture, de lecture, de passage, de rencontres est propice à mener un atelier, Carmen nous a ouvert ses portes pour accueillir cet atelier.

Un atelier ? oui, sur l'habitat. ça veut dire quoi « Habiter » ?

Une quinzaine de participants de tous âges (allez on va dire de 5 à 90 ans) ont joué le jeu (visuels, Kapla, video, questions-réponses...).

Ce temps d'échange nous a fait voyager au Népal , en Bretagne , nous a fait changé d'époque, nous a promené dans les rues de notre commune.

Nous avons partagé en groupe ce qui fait que l'on se sent bien chez soi, mais aussi les matériaux, les extérieurs, la mobilité, le vivre-ensemble.

L'habitat au sens large désigne l'ensemble des conditions et des milieux dans lesquels un être vivant vit, se reproduit et interagit avec son environnement.

Au delà du logement, on parle de cadre de vie, de territoire, d'environnement social et culturel.

Merci aux participants, ainsi qu'à Carmen et aux bénévoles de la bibliothèque pour leur accueil, et leur belle sélection de livres sur le sujet, notamment auprès de la bibliothèque départementale.

Carmen, je repasse pour en emprunter d'autres...[lire la suite](#)



Retour sur la projection du film « Grappe de paroles » dimanche 18 janvier.

Après le succès de la première projection en octobre, l'association Tressâge a organisé une deuxième projection. Elle a réuni près de cent spectateurs, toutes générations confondues qui ont assisté au magnifique film Grappe de Paroles, avec le témoignage d'habitants de la commune !

Un très beau succès qui confirme l'intérêt et l'engagement autour des questions de lien social et d'habitat partagé.

La projection s'est prolongée par un moment convivial d'échanges, autour des plans du projet d'habitat partagé et de la présentation des futurs ateliers à destination des seniors, portés par l'association Tressâge.

Un grand merci à Sébastien Vallée, réalisateur du film, pour son travail sensible et inspirant, et pour avoir nourri les échanges à l'issue de la projection. »

Pour le revoir , lien vers le film: [ICI](#)

[Lire la suite](#)



Date à retenir

- Forum des Associations : 5 septembre au Gymnases
- Réunion publique: 16 septembre



L'équipe Tressage
Association Tressage - Château-Thébaud

Cet email a été envoyé à contact@tressage.fr
Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

